



## Day Off

Chorégraphié par Jon Peppin

Description: 32 comptes, 4 murs,

Niveau : débutant

Musiques : **Day Off** by Ronnie McDowell

### **1-8 HEEL, HOOK, STEP RIGHT – HEEL, HOOK, STEP LEFT**

1-2 Talon PD devant, croiser jambe droite pliée devant jambe gauche

3-4 Talon PD devant, PD posé à côté PG

5- 6 Talon PG devant, croiser jambe gauche pliée devant jambe droite

7- 8 Talon PG devant, PG posé à côté PD

### **9-12 PADDLE TURN TWICE**

1-2 Poser PD devant, pivot  $\frac{1}{4}$  à gauche sur PD-PG ( poids du corps sur PG)

3-4 Poser PD devant, pivot  $\frac{1}{4}$  à gauche sur PD-PG ( poids du corps sur PG)

### **13-20 MONTANA KICK TWICE**

1-2-3-4 Poser PD devant, coup de pieds PG devant, Poser PG derrière, poser pointe PD derrière

5-6-7-8 Poser PD devant, coup de pieds PG devant, Poser PG derrière, poser pointe PD derrière

### **21-28 VINE RIGHT, VINE $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, SCUFF**

1-2-3-4 Poser PD à droite, Poser PG derrière PD, poser PD à droite, poser pointe PG à côté PD

5-6-7-8 Poser PG à gauche, poser droite derrière PG, poser PG sur un  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche, brosser le talon du PD à côté du PG.

### **29.32 PUSHING HIPS (HIP BUMP)**

1.2 2 coups de hanche à droite

3.4 2 coups de hanche à gauche

Recommencer