



Help Me, Hank !!

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs 1 tag
Musique : **Hank Don't Fail Me Now / The Ranch & Keith Urban**
Départ sur les paroles
Countrylovers.wifeo.com

1.8 Stomp Down, Fans, Stomp Down, Fans,

- 1-2 Stomp Down du PD devant - Pivoter la pointe D à l'extérieur
- 3-4 Pivoter la pointe D à l'intérieur - Pivoter la pointe D à l'extérieur
- 5-6 Stomp Down du PG devant - Pivoter la pointe G à l'extérieur
- 7.8 Pivoter la pointe G à l'intérieur - Pivoter la pointe G l'extérieur

9-16 Forward, 1/4 Turn & Touch, 1/4 Turn, Touch, Forward, 1/4 Turn & Touch, 1/4 Turn, Touch,

- 1-2 PD devant - 1/4 de tour à gauche et toucher le PG à côté du PD
- 3-4 1/4 de tour à gauche et PG devant - Toucher le PD à côté du PG
- 5-6 PD devant - 1/4 de tour à gauche et toucher le PG à côté du PD
- 7.8 1/4 de tour à gauche et PG devant - Toucher le PD à côté du PG

17.24 Side Shuffle, Back Rock Step, Toe, Heel, Toe, Heel,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 5 Pivoter le talon D à gauche et taper la pointe G à côté du talon D avec les jambes pliées et les genoux en diagonale à droite
- 6 Pivoter la pointe D à gauche et taper le talon G à côté de la pointe D avec les jambes pliées et les genoux en diagonale à gauche
- 7 Répéter le compte 5
- 8 Répéter le compte 6

25.32 Swivel Heels, Toes, Heels, Clap, Heels, Toes, Heels, Clap

- 1 Pivoter le talon D à gauche et PG à côté du PD avec les genoux pliés, en diagonale à droite
- 2.3.4 Pivoter les pointes à gauche - Pivoter les talons à gauche - Taper des mains
- 5-6 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite
- 7.8 Pivoter les talons à droite - Taper des mains
- 7.9

33.40 Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/4 Turn,

- 1&2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 3-4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche *poids sur le PG*
- 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 7-8 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite *poids sur le PD*

41.48 Cross, Toe, Heel, Cross, Toe, Heel, Cross, Back,

- 1-2 Croiser le PG devant le PD - Taper la pointe du PD à droite avec le genou D plié et tourné devant en diagonale à gauche
- 3-4 Taper le talon D en diagonale à droite - Croiser le PD devant le PG
- 5 Taper la pointe G à gauche, genou G plié et tourné devant en diagonale à D
- 6 Taper le talon G en diagonale à gauche
- 7.8 Croiser le PG devant le PD - PD derrière

49.56 Back Rock Step, Full Turn, Out-Out, Clap, In-In, Out-Out,

- 1-2 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 3-4 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant
- &5 PG à gauche - PD à droite
- 6 Taper des mains *poids sur le PG*
- &7 Retour du PD au centre - Retour du PG au centre
- &8 PD à droite - PG à gauche

57.64 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd.

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 3&4 1/4 de tour à D et PD à droite - PG à côté du PD - 1/4 de tour à D et PD devant
- 5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite *poids sur le PD*
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Tag Faire à la fin du 2e mur, face au mur arrière

1.8 Jazz Box, Twist Heels To Right, To Left, To Right, To Center.

- 1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
- 3-4 PD à droite - PG à côté du PD
- 5-6 Pivoter les talons à droite - Pivoter les talons à gauche
- 7-8 Pivoter les talons à droite - Pivoter les talons au centre