



JUST A MINUTE

Niveau : Débutant – Intermédiaire, 32 Temps – 4 Murs
Chorégraphie : Eddie Ainsworth & Lee Birks

Musique : Just a Minute / Sara Evans

Countrylovers.wifeo.com

1-8 Kick ball change, Kick ball change, Kick forward & side, Coaster step,

- 1&2 Kick ball change droit (Kick le PD devant, PD à côté du PG, PG sur place)
- 3&4 Kick ball change droit (Kick le PD devant, PD à côté du PG, PG sur place)
- 5-6 Kick PD devant, Kick PD à droite
- 7&8 Coaster step droit (Pas D derrière, PG à côté du PD, Pas D devant)

9-16 Kick ball change, Kick ball change, Kick forward & side, Coaster step,

- 1 & 2 Kick ball change gauche (Kick le PG devant, PG à côté du PD, PD sur place)
- 3 & 4 Kick ball change gauche (Kick le PG devant, PG à côté du PD, PD sur place)
- 5 - 6 Kick PG devant, Kick PG à gauche
- 7 & 8 Coaster step gauche (Pas G derrière, PD à côté du PG, Pas G devant)

17-24 Shuffle forward, Shuffle forward, Rock step, Full turn moving back,

- 1&2 Shuffle devant droit (D,G,D)
- 3&4 Shuffle devant gauche (G,D,G)
- 5-6 Rock step PD devant, Revenir sur le PG
- 7 Sur le PG: 1/2 tour à droite et PD devant
- 8 Sur le PD: 1/2 tour à droite et PG derrière

25-32 1/2 turn Shuffle forward, Rock step, Coaster step, Step 1/4 turn,

- 1&2 Sur le PG: 1/2 tour à droite et Shuffle devant droit (D,G,D)
- 3-4 Rock step PG devant, Revenir sur le PD
- 5&6 Coaster step gauche (Pas G derrière, PD à côté du PG, Pas G devant)
- 7-8 Pas D devant, 1/4 tour à gauche et PG à gauche

Recommencer avec le sourire