



J'ai Du Boogie

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64
comptes 4 murs
Musique : J'ai du Boogie / Scooter Lee

Countrylovers.wifeo.com

1.8 Toe Strut, Toe Strut, Kick, Kick, Back, Touch Back,

- 1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon D
- 3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon G
- 5-6 Kick du PD devant - Kick du PD devant
- 7-8 PD derrière - Toucher la pointe du PG derrière

9.16 1 & 1/2 Turn To Left, Back, Hitch,

- 1-2 PG devant - 1/2 tour à gauche sur le PG
- 3-4 PD derrière - 1/2 tour à gauche sur le PD
- 5-6 PG devant - 1/2 tour à gauche sur le PG
- 7-8 PD derrière - Lever le genou G

17.24 Step, Slide Together, Step, Scuff, Step, Slide Together, Step, Scuff,

- 1-4 PG devant - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Scuff du PD devant
- 5-8 PD devant - Glisser le PG à côté du PD - PD devant - Scuff du PG devant

25.32 Strutting Jazz Box 1/4 Turn Left, Hold & Clap,

- 1-2 Croiser la plante du PG devant le PD - Déposer le talon G
- 3-4 Plante du PD derrière - Déposer le talon D
- 5-6 Plante du PG à gauche, 1/4 de tour à gauche - Déposer le talon G
- 7-8 PD à côté du PG - Pause et taper des mains

33.40 Heel Toe Twists, Twist To Left Then To The Right

- 1-2 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche
- 3-4 Pivoter les talons à gauche - Pause, taper des mains
- 5-6 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite
- 7-8 Pivoter les talons à droite - Pause, taper des mains

41.48 Half Monterey 1/2Turn, Half Monterey 1/2Turn,

- 1 Toucher la pointe du PD à droite
- 2 PD à côté du PG, 1/2 tour à droite sur le PG en transférant le poids sur le PD
- 3-4 Toucher la pointe du PG à gauche - PG à côté du PD
- 5-8 Répéter les comptes de 1 à 4

49.56 Side Rock Step Into Right & Left Slow Sailor Steps,

- 1-2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG

- 3-4 Croiser le PD derrière le PG - Rock du PG à gauche
- 5-6 Retour sur le PD - Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 Rock du PD à droite - Retour sur le PG

57.64 Step, Hold, 1/2 Pivot, Hold, Step, Hold, 1/2 Pivot, Hold.

- 1-4 PD devant - Pause - PG à gauche, 1/2 tour à gauche - Pause
- 5-8 PD devant - Pause - PG à gauche, 1/2 tour à gauche - Pause