



Bare Essentials

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire
 32 comptes 4 murs
 Musique : **Bare Essentials / Lee Kernaghan**
 Départ sur les paroles, après 32 comptes
 Countrylovers.wifeo.com

1.8 Slow Sailor Step, Hold & Clap, Slow Sailor Step 1/4 Turn, Hold,

1.9

- 1-2 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
- 3-4 PG à gauche - Pause, taper des mains
- 5-6 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche
- 7-8 PD devant, 1/4 de tour à droite - Pause

9.16 Step, Lock, Step, Scuff, Stamp, Clap, Twist, Twist,

9.17

- 1-2 PG devant - Lock du PD derrière le PG
- 3-4 PG devant - Scuff du PD devant
- 5-6 Stamp du PD à côté du PG - Taper dans les mains
- 7-8 Twister les deux talons vers la gauche - Revenir à la position de départ *poils sur PG*

17.24 Vine To Right 1/4 Turn & Kick, 1/4 Turn, Kick, Touch, Kick 1/4 Turn,

17.25

- 1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 3-4 PD à droite, 1/4 de tour à droite - Kick du PG devant
- 5 PG sur place, 1/4 de tour à droite
- 6 Kick du PD devant
- 7-8 Toucher le PD à côté du PG - Kick du PD devant, 1/4 de tour à droite

25.32 Toe Strut, Toe Strut, 3/4 Turn, Together, Side Touch.

25.33

- 1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon D
- 3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon G
- 5-6 PD devant, 1/4 de tour à gauche - PG derrière, 1/2 tour à gauche
- 7-8 PD à côté du PG - Toucher le PG à gauche

Note

Pour plus de style !

Pencher et descendre en fléchissant les genoux en tournant puis remonter